

Diese Liste gibt Ihnen einen Überblick zu Anlaufstellen und Einrichtungen, die Hilfen für pflegende Angehörige anbieten. In der Spalte „Was suche ich“ finden sich Oberthemen, nach denen häufig gesucht wird. In der Spalte „Um welche Themen geht es?“ sind die Oberthemen zwecks besserer Verständlichkeit etwas konkretisiert. Und in der Spalte „Wer hilft mir?“ ist eine Auswahl von Akteuren aufgelistet.

WAS SUCHE ICH?	UM WELCHE THEMEN GEHT ES?	WER HILFT MIR?
Beratungsstellen für pflegende Angehörige - allgemein 	<ul style="list-style-type: none"> Wohnortnahe Beratung zu allen Fragen der Pflege Informationen zu Leistungen der Pflegeversicherung Angehörigenberatung und Pflegekurse Vorsorgevollmacht Informationen zu finanziellen Zuschüssen und zur Wohnungsanpassung 	Pflegeberatung der gesetzlichen- und privaten Krankenversicherungen, Pflegeberatung der Landkreise, Städte und Gemeinden, Pflegestützpunkte, Gerontopsychiatrische Fachberatung, Kommunen, Wohlfahrtsverbände, Betreuungsvereine, Wohnberatungsstellen NRW www.wohnberatungsstellen.de
- speziell 	<ul style="list-style-type: none"> Informationen zur Beantragung und Finanzierung einer Kur Informationen zur Auswahl der Kliniken und der Therapiemöglichkeiten Klärung der Versorgung des pflegebedürftigen Angehörigen während der Kur Informationen zu Kuren mit dem zu Pflegenden Ehe-Familien- und Lebensberatung Sozialpsychiatrische Hilfe Krisenhilfe 	Caritasverbände, DRK, AWO, eingetragene Vereine www.kuren-fuer-pflegende-angehoerige.de Bistümer Köln, Münster und Paderborn, Diakonie RWL, Wohlfahrtsverbände, Religionsgemeinschaften Sozialpsychiatrische Krisendienste, Telefonseelsorge
Angebote zur Unterstützung im Alltag 	<ul style="list-style-type: none"> Entlastung im Alltag durch individuelle Betreuung und hauswirtschaftliche Hilfen Einzel- und Gruppenangebote Entlastung und Unterstützung der pflegenden Angehörigen Kompetenzstärkung Nachbarschaftshilfe 	Angebotsfinder NRW, Listung der Angebote für pflegende Angehörige www.angebotsfinder.nrw.de www.alter-pflege-demenz-nrw.de
Pflegewegweiser NRW  PFLEGE WEGWEISER NRW Für Pflegebedürftige und Angehörige	<ul style="list-style-type: none"> Pflegedatenbank Informationsportal inkl. Chatbot ab Mai: digitales Forum für pflegende Angehörige kostenlose Hotline (0800/4040044) telefonische Rechtsberatung (0211/3809 400) 	Pflegewegweiser NRW www.pflegewegweiser-nrw.de

WAS SUCHE ICH?

Austausch und gemeinsame Aktivitäten



UM WELCHE THEMEN GEHT ES?

- Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige
- Informationen zum Krankheitsbild, zur rechtlichen Situation, zu Leistungen
- Erlernen von Bewältigungsstrategien
- Austausch und Kompetenzerweiterung
- Förderung des Selbstmanagements

WER HILFT MIR?

Alzheimer Gesellschaften, Wohlfahrtsverbände, Kommunen, Beratungsstellen, in.Kontakt APP

www.wir-pflegen.nrw



- Informationen über bestehende Pflegeselbsthilfegruppen
- Unterstützung bei Neugründungen von Gruppen
- Abwicklung von finanzieller Förderung
- Organisation von Veranstaltungen
- Beratung
- Vernetzung mit professionellen Hilfsangeboten

Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe NRW:

Der Paritätische NRW, Alzheimer Gesellschaften, Kommunen

www.pflegeselbsthilfe.de

Selbsthilfe Kontaktstelle
www.selbsthilfenetz.de

Ambulante, teil- und vollstationäre Pflege



- Grund- und Behandlungspflege
- Soziale Betreuung und Beschäftigung
- Mahlzeitendienste
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- stundenweise Einzelbetreuung zu Hause

Pflegedienste, Seniorenheime mit Kurz- und Langzeitpflege, Tagespflegen, Wohngemeinschaften, betreutes Wohnen

www.heimfinder.nrw.de

Angebote zur Teilhabe und Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderung



- Mitbestimmung von Menschen mit Behinderung stärken
- Inklusive Gesundheit und Behandlung
- Informationen und individuelle Beratung
- Schulungsveranstaltungen

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung - EUTB, Kompetenzzentren Selbstbestimmt Leben - KSL

www.teilhabeberatung.de
www.ksl-nrw.de

Ärztliche Diagnostik und Behandlung



- Diagnostik und Behandlung von psychischen Erkrankungen
- Medikamentöse Behandlung
- Therapeutische Behandlung von psychischen Erkrankungen
- Psycho-emotionale Stabilisierung
- Behandlung für Erwachsene mit Behinderung

Haus- und Fachärzte, Institutsambulanzen: ambulantes Behandlungsangebot von psychiatrischen Krankenhäusern, MZEB - medizinische Zentren für Erwachsene mit Behinderung

www.ptk-nrw.de

Fachkliniken gerontopsychiatrische Fachabteilungen



- stationäre Behandlung psychischer Erkrankungen
- Diagnostik und Therapie
- Psychotherapie
- Einzel- und Gruppenbehandlung

Kommunen, Landschaftsverbände Westfalen-Lippe und Rheinland Wohlfahrtsverbände und freie Träger

WAS SUCHE ICH?

Informationen zum Thema Demenz



UM WELCHE THEMEN GEHT ES?

- Bundesweite Adressdatenbank
- Informationen zur Krankheit
- Informationen zu Unterstützungsangeboten
- WebBlog und Forum zur sachlichen Information und teilen von eigenen Erfahrungen

WER HILFT MIR?

Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend

www.wegweiser-demenz.de

- Informationen, Materialien, Onlineforen
- Beratung
- Besondere Gruppenangebote
- Informationsblätter als Download
- Alzheimertelefon

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Alzheimer NRW
Regionale Alzheimer Gesellschaften

www.deutsche-alzheimer.de

Gesundheitsförderung



- Vorbeugung von gesundheitlichen Einschränkungen
- Stärkung von Gesundheitspotentialen
- Förderung des Gesundheitsverhaltens
- Verbesserung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens

Volkshochschulen, Familienbildungsstätten, Sportvereine, Sport- und Gesundheitszentren, Reha-Sport Angebote, Präventionskurse der Krankenkassen, Unfallkasse NRW

www.unfallkasse-nrw.de

Freizeitangebote



- Förderung kultureller und gesellschaftlicher Teilhabe
- Förderung von individuellen Fähigkeiten
- Vorbeugung von Vereinsamung und Isolation
- Verbesserung des seelischen Wohlbefindens

Theater, Kino, Kunst- und Kulturverein, Museumsangebote Musikverein, Chorangebote, Wandervereine, Kreativangebote, Pfarreiangebote

Vereinbarkeit von Beruf und Pflege



- Pflegetelefon
- Pflegelotsen
- flexible Arbeitszeit
- Informationen zum Pflegezeitgesetz
- Informationen zum Pflegeunterstützungsgeld
- Informationen zu Rentenansprüchen
- Pflegezeitrechner

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Kommunen, Firmen

www.wege-zur-pflege.de/start

www.angehoerige-pflegen.de

Urlaubsangebote



- Beratung zu Urlaubsangeboten
- Begleitete Urlaube für Menschen mit Pflegebedarf und ihre Angehörigen
- Betreuung der pflegebedürftigen Personen
- Entlastung und Austausch

Wohlfahrtsverbände, private Träger, Pflegedienste

Impressum

Herausgeber:

Fach- und Koordinierungsstelle Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

Domain: <https://alter-pflege-demenz-nrw.de/>

Bildrechte: Alexianer Münster GmbH

Verantwortlich für die Inhalte: Kompetenzgruppe Pflegenden Angehörigen der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/themen/pflegende-angehoerige/> **Stand: 2021**